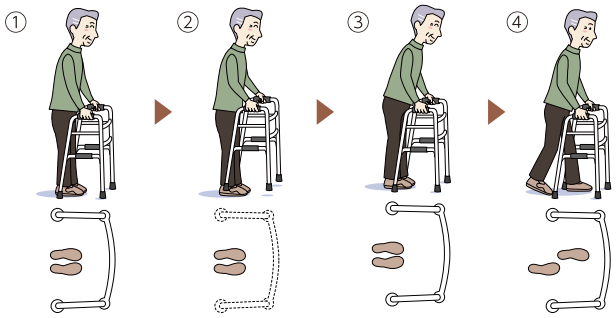
歩行器の使い方

固定型

●歩行器の基本形です。
●歩行器左右のグリップを
しっかり握ってご使用ください。
●②～④の動作を繰り返すことで
歩行をサポートします。

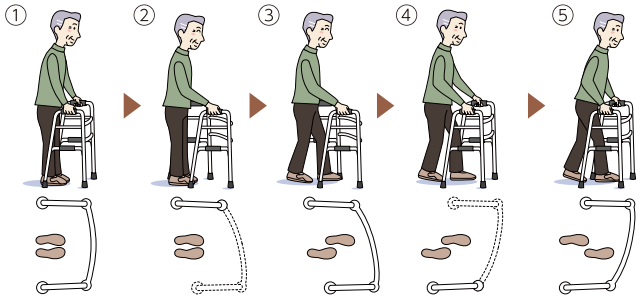
①歩行器のグリップを
しっかり握る
↓
②③持ち上げて前へ出す
↓
④身体を少しずつ移動する
↑



交互式

●左右のフレームを交互に動かして
移動する歩行補助器です。
●歩行器左右のグリップを
しっかり握ってご使用ください。
●②～⑤の動作を繰り返すことで
歩行をサポートします。

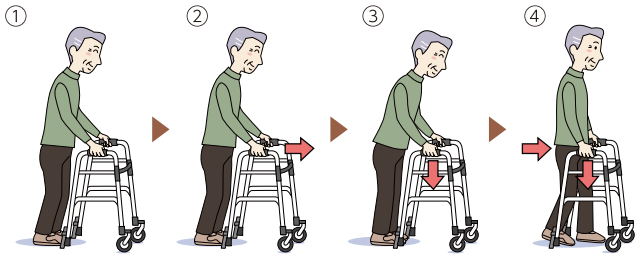
①歩行器のグリップを
しっかり握る
↓
②右アームの移動
↓
③左足を前に出す
↓
④左アームの移動
↓
⑤右足を前に出す
↑



キャスター付

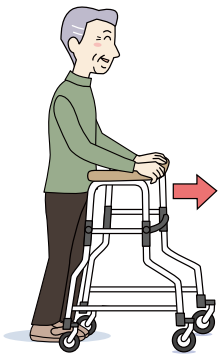
●脚にキャスターとキャスター付
ストッパーの付いた歩行器です。
●歩行器左右のグリップを
しっかり握ってご使用ください。
●②～④の動作を繰り返すことで
歩行をサポートします。

①歩行器のグリップを
しっかり握る
↓
②歩行器を前に出す
↓
③歩行器に体重をかけて
ストッパーを作動させる
↓
④身体を少しずつ移動する
↑



歩行器

●ご利用者の体型や身体状況に合った
高さ、幅のものでご利用ください。
●上部マット部に肘部分（上腕）を置き
荷重を掛けながら使用します。
手掌（手のひら）や前腕部でしっかり
と上から押さえるようにして体重を支
えます。この時、立位が取れなかった
り左右のバランスが取れない方など
は転倒する恐れがありますので使用
しないでください。



●身体はできるだけ歩行器の中に入れて使用します。フレームの中
に立って立位で歩行器を操作するだけのバランス機能がある事
や両手が使用できるかどうか（両手操作）などの確認が必要です。

歩行補助車

●ご利用者の体型や身体状況に合った高さ、幅の
ものでご利用ください。
●4つのタイヤで囲む四角形の中に自分の身体
を入れて使用します。
握り手の位置を身体の真横
で支えやすい高さに合わせ、
身体を真っ直ぐ伸ばしてご
利用ください。
●腰掛けられるタイプの物も
あります。
座る時は必ずブレーキを掛
けて使用してください。

