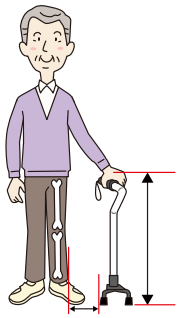
歩行補助つえ

杖の長さの合わせ方

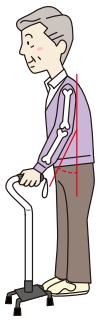
いつも使用している履き物を履いて、力を抜いて自然に立った状態で、腕を真下に下ろした時の床から手首までの長さで合わせます。

適正な杖の長さ

①一歩前に杖をついた時に、ひじが軽く曲がる(150度くらい)ものを選びましょう。必ず履き物を履いた状態で調節しましょう。



②握りが大腿の上の端に出ている骨の突起の高さにくるものを選びましょう。腰の曲がった方の場合は、曲がった姿勢で合わせましょう。

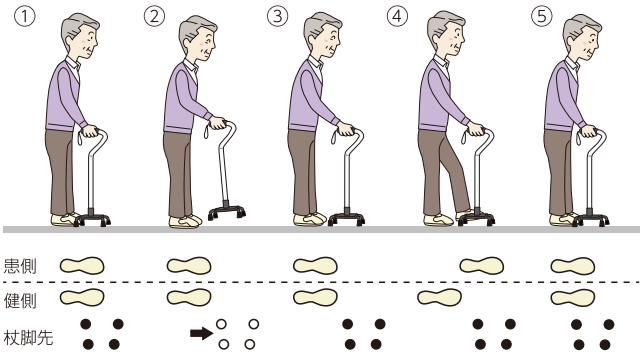


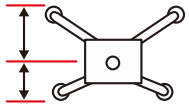
杖の使い方

右手で使用する場合
右手側:健側　左手側:患側

- ②～⑤の動作を繰り返すことで歩行をサポートします。
- ステッキのグリップをしっかり握ってご使用ください。

①グリップをしっかり握る
↓
②持ち上げて前へ出す
↓
③4つの脚先を接地させる
↓
④左足(患側)を前に出す
↓
⑤右足(健側)を前に出す





ステッキ台座の支柱の狭い方を身体側で使用します。

※上図ではステッキの一般的な使用方法(3動作歩行)を説明しています。
※ご使用される方の身体の状態により杖の正しい使用方法は異なります。
※通常、基本的に杖は健側の手で持ち使用します。

田辺プレス
テトラケインα S・M

TAISコード　01105-000033(S)
01105-000034(M)

●長さ(S)59cm～74cm
(M)69cm～84cm
●支柱:マグネシウム合金製

自重:0.5kg(S) 0.53kg(M)



購入 レンタル

レンタル価格 ¥1,000			
利用者負担額	(1割) ¥100	(2割)	¥200
		(3割)	¥300

■コードNo.21690-37・38

イーストアイ
4点ステッキ Sタイプ

TAISコード　00465-000020

●長さ65cm～85cm
●支柱:アルミ製

自重:0.75kg



購入 レンタル

レンタル価格 ¥1,000			
利用者負担額	(1割) ¥100	(2割)	¥200
		(3割)	¥300

■コードNo.21690-65・62

島製作所
カーボン四点式フラットグリップ

TAISコード　00576-000045

●長さ66.5cm～89.5cm
●支柱:カーボン製

自重:0.49kg



購入 レンタル

レンタル価格 ¥1,000			
利用者負担額	(1割) ¥100	(2割)	¥200
		(3割)	¥300

■コードNo.21690-46

島製作所
オールカーボンクオッドケイン 四点式

TAISコード　00576-000031

●長さ60.5cm～86cm
●支柱:カーボン製

自重:0.4kg



購入 レンタル

レンタル価格 ¥1,000			
利用者負担額	(1割) ¥100	(2割)	¥200
		(3割)	¥300

■コードNo.21690-42・44

ウェルファン
あゆめ～るLight S・M

TAISコード　00082-000043・44

●長さ(S)63.5cm～77.5cm
(M)72cm～86cm
●支柱:アルミ製

自重:(S)0.78kg
(M)0.8kg



購入 レンタル

レンタル価格 ¥1,000			
利用者負担額	(1割) ¥100	(2割)	¥200
		(3割)	¥300

■コードNo.21690-48・49

島製作所
S字クオッドケインオールアルミ 四点式

TAISコード　00576-000029

●長さ72cm～84cm
●支柱:アルミ製

自重:0.68kg



購入 レンタル

レンタル価格 ¥1,000			
利用者負担額	(1割) ¥100	(2割)	¥200
		(3割)	¥300

■コードNo.21690-86